

L'ÉQUIPE MÉDICALE

- Dr Norman PRADES, Médecin MPR

L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- Mme Soumia OURRAOUI, Infirmière coordinatrice
- Mme Camille PETIT, Cadre de rééducation

LA COORDINATRICE HDJ



sechdj@cliniquedugrandstade.fr



01 55 84 99 13

DANS LE CADRE DE NOTRE GROUPE SPÉCIFIQUE POUR LES PATIENTS SOUFFRANT DE LOMBALGIE CHRONIQUE...

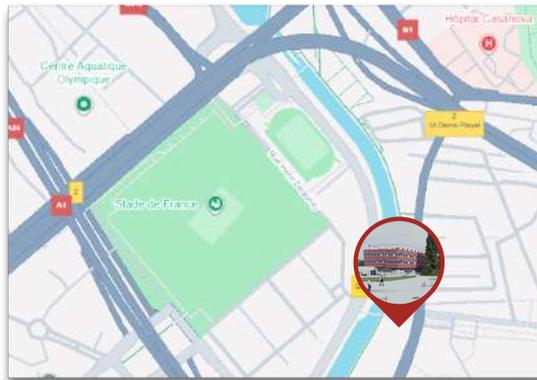
NOUS PARTICIPONS AU PROGRAMME DE RECHERCHE CLINIQUE 'EMOTIV' EN PARTENARIAT AVEC L'UNITÉ DE RECHERCHE CLINIQUE DE L'HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE LA PITIÉ SALPÊTRIÈRE

NOTRE DÉMARCHÉ QUALITÉ

Notre établissement est engagé dans une démarche continue d'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins. La dernière certification date de 2023 (vous pouvez retrouver le détail sur le site de la HAS).

Notre établissement est certifié

HAS
Qualité des soins confirmée



ACCÈS



En voiture
A1/A86, sortie St Denis, Stade de France (moins de 5 km de Paris en face du Stade de France)
Parking disponible.



En bus
Bus 170 arrêt : rue du Progrès



En métro
Ligne 13 : station Porte de Paris puis Bus 170 ou accès piéton le long du canal Saint Denis (10min)



En tramway
Tramway 1 : station Gare de Saint Denis puis bus 170.



En RER
– RER D (Chatelet les halles/Creil- Orly la ville): station Gare de Saint Denis puis bus 170,
– RER B (Chatelet les halles/ Aéroport Charles de Gaulle- Mitry): station La Plaine Stade de France



POUR PLUS D'INFORMATIONS,
Consultez notre site internet :
www.cliniquedugrandstade.com



CLINIQUE DU GRAND STADE

SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

GROUPE DE RÉENTRAÎNEMENT À L'EFFORT DES LOMBALGIES CHRONIQUES



COM-EN-045- Nov 2024



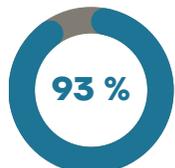
NOTRE OBJECTIF À TRAVERS CE GROUPE

- Sensibiliser le patient à sa maladie chronique pour qu'il la comprenne mieux et puisse vivre avec, de façon plus sereine.
- Donner au patient les outils nécessaires pour gérer de manière autonome sa douleur, ses limitations, et les traitements à long terme.
- Analyser les perceptions du patient grâce au bilan éducatif, et établir des objectifs personnalisés qui répondent à ses besoins spécifiques.

LES CONDITIONS D'ADMISSIONS

- Patient lombalgique depuis plus de 3 mois (lombalgie commune) ayant eu un échec de traitement ambulatoire.
- Age : 18 à 65 ans.
- Le patient est convoqué pour une demi-journée de bilan médical (médecin, ergothérapie, psychomotricité) pour valider sa capacité à suivre le programme.

SATISFACTION



Résultats
satisfaction 2024

"L'équipe est très bien et à l'écoute."

"Programme complet"

"Très bon programme.
A recommander !"

LE PROGRAMME EN BREF

En groupe de 8 personnes maximum, le programme est intensif, progressif et requiert motivation et assiduité pour apporter les meilleurs résultats pendant et après le programme.

Il s'agit d'un programme de réentraînement à l'effort pluridisciplinaire avec des ateliers d'éducation thérapeutique qui se déroule sur 4 semaines en Hospitalisation de Jour (du lundi au vendredi, de 9h à 17h).

Quelques exemples d'ateliers :

- Relaxation
- Balnéothérapie
- Renforcement musculaire
- Atelier diététique
- Etirements
- Ergothérapie
- Gestion de la douleur



Après avoir suivi le programme de 4 semaines, le patient est en mesure de devenir acteur de son bien-être et dispose de solutions pour retrouver une mobilité dans ses activités quotidiennes, personnelles et professionnelles, tout en gérant sa douleur.

NOTRE ÉQUIPE

Découvrez une prise en charge globale et humaine à la Clinique du Grand Stade, où une équipe pluridisciplinaire accompagne chaque patient dans toutes les dimensions de son bien-être : physique, psychique, social et environnemental.

L'équipe de réadaptation de l'appareil locomoteur rassemble des professionnels dévoués :

- Médecin MPR
- Coordinatrice HDJ
- Cadres de santé
- Infirmiers
- Psychologue
- Diététicienne
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Psychomotriciens
- Educateurs en Activités Physiques Adaptées
- Agents de service hospitaliers

Ainsi chaque patient est accompagné de manière complète pour un retour à l'autonomie en toute sérénité.

